健康チェックシート

年　　月分　　氏名

日付	体温		症状
	朝	夕	
１日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
３日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
４日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
５日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
６日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
７日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
８日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
９日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１０日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１１日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１２日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１３日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１４日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１５日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１６日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１７日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１８日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
１９日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２０日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２１日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２２日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２３日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２４日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２５日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２６日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２７日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２８日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
２９日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
３０日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）
３１日			咳・のどの痛み・鼻水・体のだるさ・呼吸苦・味覚障害・嗅覚障害 その他（　　）